

Āyur mantrah

om āyurudhehi |

om prānaṁ dhehi |

om apānaṁ dhehi |

om vyānaṁ dhehi |

om cakṣurdhehi |

om śrotraṁ dhehi |

om mano dhehi |

om vācaṁ dhehi |

om ātmānaṁ dhehi |

om pratiṣṭhāṁ dhehi |

om māṁ dhehi |

om mayi dhehi |